

» VOUS AVANCEZ EN ÂGE

Autonomie, respect et accompagnement à chaque étape de la vie



Bien vieillir à Eysines, c'est être considéré, continuer à participer, à transmettre. La ville doit accompagner cette nouvelle étape de la vie parfois faite de besoins nouveaux. Une ville attentive à ses aînés est une ville plus humaine.

Nous voulons préserver votre autonomie, vous permettre de vivre pleinement, faciliter votre quotidien et être présent lorsque vous en avez besoin. Pour qu'à Eysines, l'âge rime avec sérénité, liberté et qualité de vie.

■ FAVORISER LE LIEN SOCIAL

- Favoriser l'émergence d'un **projet d'habitat intergénérationnel** : colocation séniors/étudiants, mise en lien, accompagnement
- Mettre en place une **carte sénior qui rassemble tous les services/dispositifs** (Les petits bricoleurs, les activités bien-être...)
- Développer l'offre de loisirs (spectacle en journée, ciné thé, lundi séniors, portage de livres à domicile...)

■ FACILITER LA VIE QUOTIDIENNE

- Renforcer l'accompagnement des séniors dans leur quotidien (restauration, portage de repas, Résidences Autonomie, téléassistance, sport sur ordonnance...)
- Accompagner à l'usage du numérique

■ ACCOMPAGNER LES AIDANTS

- Encourager l'implantation d'une **Maison du répit dédiée aux aidants**
- Pérenniser le **Salon Vie à domicile et autonomie**
- Poursuivre les **projets artistiques et culturels** pour les aidants

Résidences autonomie :

- multiplication d'activités
- permanences des travailleurs sociaux
- accueil de couples

- Création du salon Vie à domicile et autonomie

- Édition du guide séniors
- Activités sportives gratuites tous les lundis

LA MAISON DES GÉNÉRATIONS

1^{er} service public communal de l'autonomie et guichet unique pour la petite enfance



La Maison des générations ouvrira en 2027. Elle accueillera le 1^{er} service public communal de Gironde de l'autonomie des séniors, le guichet unique de la petite enfance et l'antenne de santé Cynthia Fleury.

- Aller vers les séniors isolés : visites de convivialité à domicile, jeux de stimulation, ateliers mémoire...
- Proposer une aide aux déplacements : courses, rendez-vous médicaux, activités de loisirs...
- Prévenir la perte d'autonomie : activités intergénérationnelles, accompagnement aux démarches, sport sur ordonnance...
- Accompagner les personnes dans leurs démarches de maintien à domicile
- Assurer des permanences d'information dédiées aux séniors et aux parents de jeunes enfants
- Lieu ressource pour les 1000 premiers jours de l'enfant
- Proposer des activités et animations dans le cadre du Relais Petite Enfance
- Elargir l'ouverture du Lieu d'Accueil Enfants-Parents
- Déploiement pour tous de l'antenne de santé : consultations, ateliers, prévention

